



## Wilt u wat meer gaan bewegen, dit is de kans.

Pickleball is een nieuwe sport die niet veel kracht vereist en is makkelijk aan te leren. Je kunt het op je eigen manier beoefenen gezellig met vrienden.

Badminton club Grubbenvorst bevat 2 sporten Pickleball en badminton. De mogelijkheid om te ervaren hoe Badminton en Pickleball is als sport, kan geheel **gratis** op de **dinsdagochtend van 9.30 uur tot 11.00uur** en op de **Woensdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur tot december 2023.**



De **clinic** werd gehouden door Marcel Wijnands van de Pickleball-bond, Hij heeft altijd op een hoog niveau badminton gespeeld, als trainer bij badminton lesgegeven en nu zelf Pickleball speelt en als Ambassadeur van de Pickleball overal met veel plezier clinics verzorgd.

Er waren enthousiaste deelnemers, we hebben veel geleerd over technische uitvoering, spelregels, speltechniek, waardoor het spel nog leuker wordt. Hij gaf ook aan dat Pickleball voor kinderen makkelijk aan te leren is en tot op 70-80 jarige leeftijd nog uit te voeren is!!

We zijn erg blij dat we ervoor gekozen hebben om met Pickleball te beginnen als club, zodat onze leden, die minder mobiel worden of badminton toch te intensief vinden, langer door kunnen gaan met sporten. Meer bewegen en vanuit recreatief ieder vanuit zijn eigen kunnen, gezellig en ontspannen samen te kunnen bewegen, super om te doen!

In de herfstvakantie is er voor kinderen van de basisschool, eventueel samen met de ouders en/of grootouders, als toeschouwer of begeleider een ervaringsmogelijkheid op 17 oktober van 11-12 uur, met begeleiding vanuit de clubleden.

Het aantal wat kan deelnemen is beperkt.

We hebben 3 groepen, van groep 1-4, 5-6 en 7-8.

Groep 1-4 wordt Pickleball gedaan omdat dit makkelijker aan te leren is.

De andere groepen gaan badminton doen, wanneer er in deze groepen ook belangstelling is voor Pickleball, kunnen ze dat bij aanmelding aangeven dan plannen we hiervoor in de herfstvakantie eventueel nog een extra uur in.

Wanneer er jongeren boven de 12 jaar willen badmintonnen of pickleballen kunnen ze zich opgeven via de website om op 17 oktober van 10-11 uur te komen.

Ben er op tijd bij met opgeven, we hebben beperkt aantal plaatsen.