



Wilt u wat meer gaan bewegen, dit is de kans.

Onze club bevat 2 sporten **Pickleball** en **Badminton**.

Pickleball is een nieuwe sport die niet veel kracht vereist en is makkelijk aan te leren.

Je krijgt begeleiding om de techniek en spelregels goed te leren.

Er is een mogelijkheid om te komen ervaren je Badminton en Pickleball vind als sport.,

Dit kan 3x geheel **gratis** op de:

dinsdagochtend van 9.30 uur tot 11.00uur

woensdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur

Opgeven via website: www.bcgrubbenvorst.nl om op vaste tijden mee te doen of..

Flexibel-boeken is mogelijk, je kan dan op anderen tijden en dagen Badmintonnen of Pickleballe met je eigen team, vrienden of familie.

Via de website: www.bcgrubbenvorst.nl

Ga naar meet & play en kies de dag en tijd die u schikt, uw naam en betaald de baan.

Voor opbouw baan, begeleiding, rackets of padles, ballen en shuttles wordt gezorgd.

Voor iedereen, veel sportplezier!!